## **FELDENKRAIS®**



## Beweglicher Körper – wacher Geist

## Für wen ist FELDENKRAIS® gedacht?

Für Menschen jeden Alters, die ihre Lern-& Entwicklungsfähigkeit nutzen möchten.

FELDENKRAIS® stärkt Körper- sowie Selbstbewusstsein und verbessert die Beweglichkeit.

> Die Methode wirkt zudem präventiv und wird auch als sinnvolle Ergänzung zu vielen Therapien eingesetzt.

Tag/Uhrzeit: Dienstag, 18:00 - 19:00 Uhr

Ort: Grüner Salon im BFW

Anmeldung BSG Bad Pyrmont e.V.: Sportleiter Manfred Michel sportleiter@bsg-pyrmont.de

Kursgebühr:

Nichtmitglieder: 10 € pro Termin

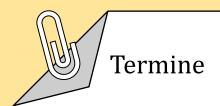
BSG-Mitglieder: Im Vereinsbeitrag enthalten Nähere Informationen unter www.bsg-pyrmont.de

Kursleitung:

FELDENKRAIS® Practitioner Karin Bock

Bitte mitbringen:

Bewegungsfreudige Kleidung, warme Socken, kleines Kissen, großes Tuch oder Wolldecke



02.09. + 09.09. + 16.09.

07.10. + 21.10. + 28.10.\*

04.11.\* + 11.11.\*\*

18.11. + 25.11.2025

- \* Mehrzweckhalle
- \*\* Bungalow, App. 60



BFW: INNtegrativ gGmbH, Berufsförderungswerk Bad Pyrmont, Winzenbergstraße 43, 31812 Bad Pyrmont