

FELDENKRAIS®



Beweglicher Körper – wacher Geist

Für wen ist FELDENKRAIS® gedacht?

Für Menschen jeden Alters, die ihre Lern-
& Entwicklungsfähigkeit nutzen möchten.

FELDENKRAIS® stärkt Körper- sowie
Selbstbewusstsein und verbessert die
Beweglichkeit.

Die Methode wirkt zudem präventiv
und wird auch als sinnvolle Ergänzung
zu vielen Therapien eingesetzt.

Tag/Uhrzeit: Dienstag, 18:00 - 19:00 Uhr

Ort: Grüner Salon im BFW

Anmeldung BSG Bad Pyrmont e.V.:
Sportleiter Manfred Michel
sportleiter@bsg-pyrmont.de

Kursgebühr:
Nichtmitglieder: 10 € pro Termin
BSG-Mitglieder: Im Vereinsbeitrag enthalten
Nähere Informationen unter www.bsg-pyrmont.de

Kursleitung:
FELDENKRAIS® Practitioner Karin Bock

Bitte mitbringen:
Bewegungsfreudige Kleidung, warme Socken,
kleines Kissen, großes Tuch oder Wolldecke



Termine

02.09. + 09.09. + 16.09.
07.10. + 21.10. + 28.10.*
04.11.* + 11.11.**
18.11. + 25.11.2025

* Mehrzweckhalle
** Bungalow, App. 60

